

Alra[®]
since 1987



Alra嫩豆腐精华*

产品手册

*嫩豆腐精华为产品昵称。Alra嫩豆腐精华（滋润版）产品备案名为ALRA多酸焕颜精华，产品备案号为国妆网备进字（浙）2025000140。Alra嫩豆腐精华（清爽版）产品备案名为ALRA多酸沁透精华液，产品备案号为国妆网备进字（浙）2025000170

量肤定制精细护肤

不同配方质地满足不同肤质需求

NEW



嫩豆腐精华[清爽版]

VS

现售版



嫩豆腐精华[滋润版]

质地肤感

清爽水感质地

滋润水感质地

适用肤质

大油皮、油痘皮
混油皮尤其推荐
(敏感肌除外)

健康肤质
(敏感肌除外)

适用季节

春夏

秋冬

成分

15%PHA
5%甘醇酸
0.5%白柳树皮提取物
1%烟酰胺
霍霍巴蜡
共13个成分

15%PHA
5.4%乳酸
2%水杨酸
1%烟酰胺
共9个成分

功效

嫩肤抛光, 平闭口、祛痘、祛黑头、细腻毛孔

Alra「嫩豆腐精华」

PHA复配
高浓度酸

两刷*嫩肤
重建屏障



*源自第三方权威机构检测，两刷指受试者每隔一天使用一次，连续使用3天，使用后各维度有明显变化。

PHA“点”豆腐 点出平滑，点出细嫩



◆◆◆

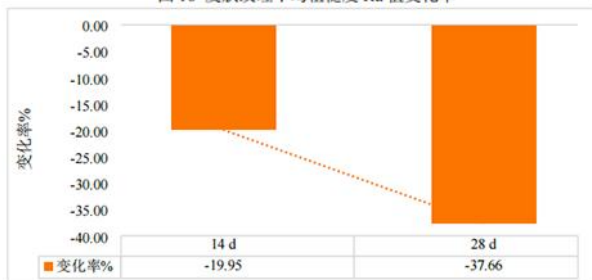
葡糖酸内酯（PHA）作为“凝固剂”制作内酯豆腐，表面平滑，内部细嫩。

◆◆◆

Alra嫩豆腐精华核心添加高浓葡糖酸内酯（PHA）、与多酸复配，焕肤安全又温和，效果平滑又细嫩。

两刷*赶走粗糙 嫩肤更快速，光滑像“豆腐”

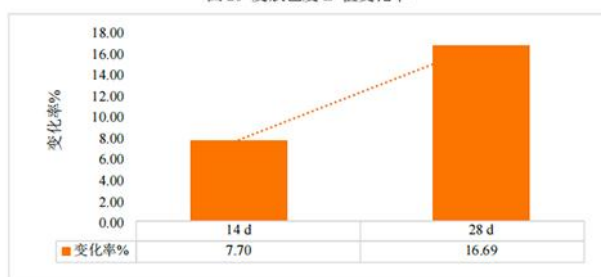
图 18 皮肤纹理平均粗糙度 Ra 值变化率



(-37.66%*1)

粗糙度

图 20 皮肤色度 L*值变化率



(+16.69%*1)

透亮

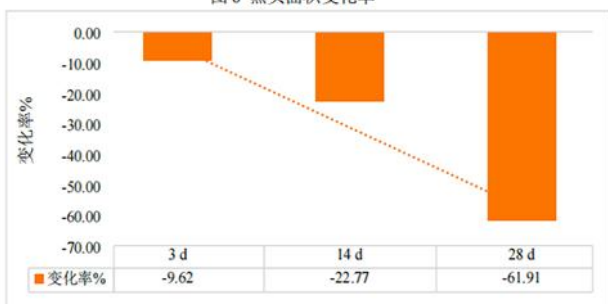
图 16 毛孔数量变化率



(-20.53%*1)

毛孔

图 8 黑头面积变化率



(-61.91%*1)

黑头

*源自第三方权威机构检测，两刷指受试者每隔一天使用一次，连续使用3天，使用后各维度有明显变化。

**1数据源自第三方权威检测机构，受试者连续使用嫩豆腐精华（滋润版）28天后，经过专业仪器检测所得，实际效果因人而异

端“水”大师 - PHA 助力 刷酸“不辣脸”，温和如“豆腐”

够保湿

拥有更多的羟基使其具有良好的吸水能力卓效保湿。

够温和

浅层剥脱，自身温和且可降低复配酸的刺激性。

够含量

Alra嫩豆腐精华PHA
添加量直达国标天花板：15%。



PHA复配高浓度酸

嫩豆腐精华（清爽版）

清爽沁透，高效焕肤

15%

葡糖酸内酯(PHA)

温和浅层剥脱，促进神经酰胺合成重构屏障

0.5%

白柳树皮提取物(植物版水杨酸)

天然的阿司匹林，温和亲肤，控油祛痘去角质

5%

甘醇酸(AHA)

超小果酸分子，渗透好，快疏通强剥脱

嫩豆腐精华（滋润版）

滋润保湿，温柔焕肤

15%

葡糖酸内酯(PHA)

温和浅层剥脱，促进神经酰胺合成重构屏障

2%

水杨酸

深入毛孔，深层疏通，清除闭口

5.4%

乳酸(AHA)

一代果酸中保湿力MAX，有效剥脱老废角质，促进胶原和透明质酸钠再生

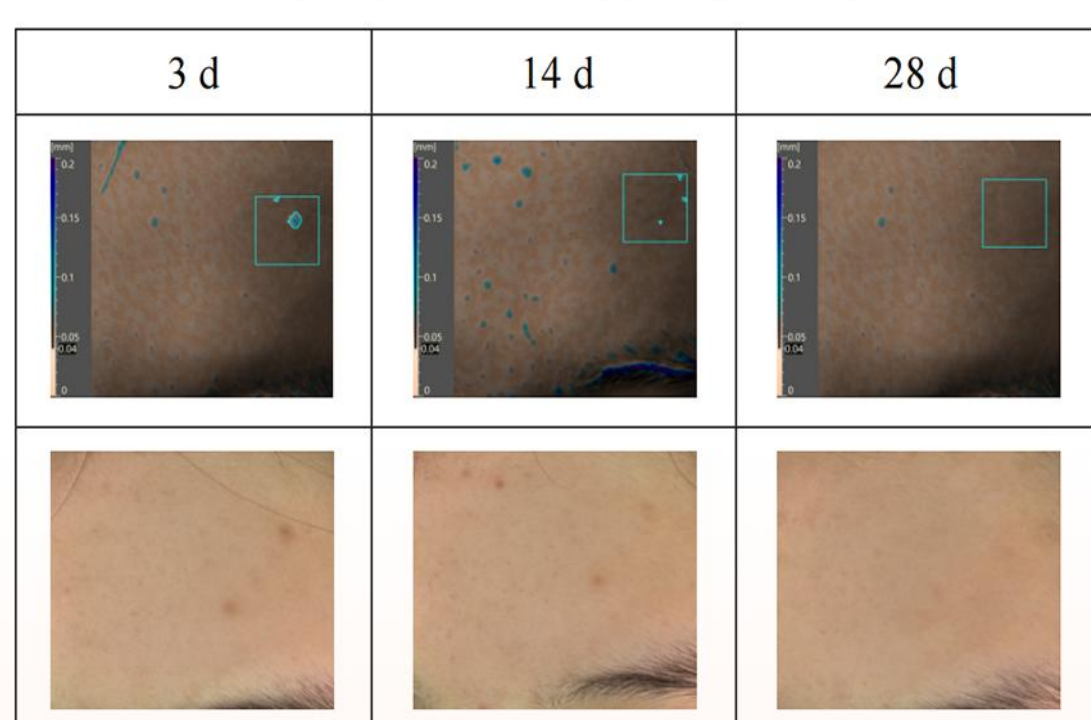
第三方功效实测

高能嫩肤，温和抛光

祛痘平闭口，高效祛黑头

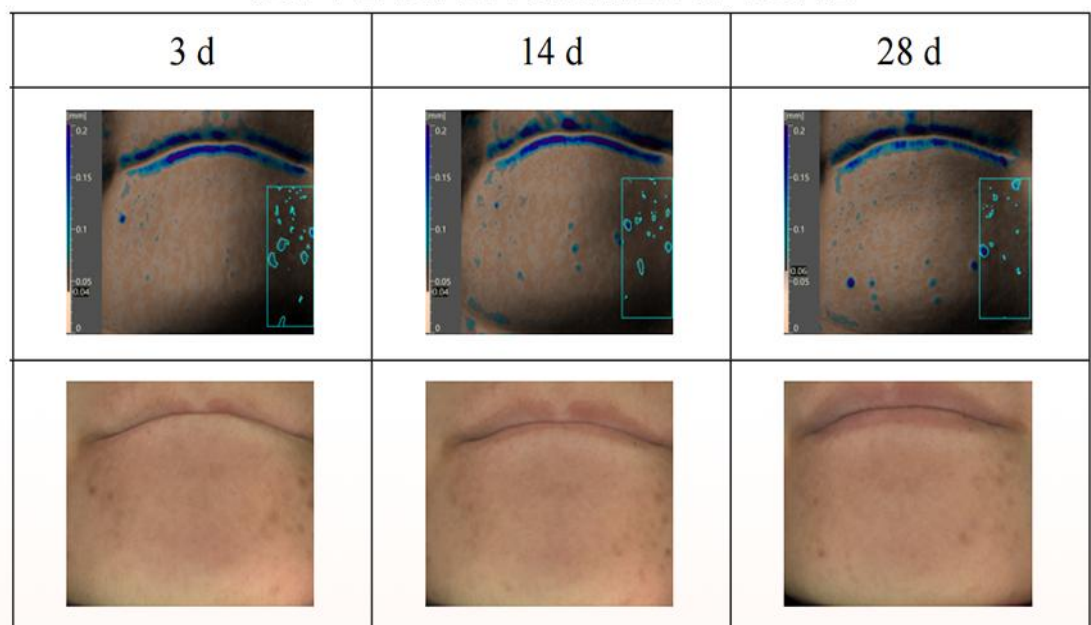
痘痘 3天 14天 28天
 -22.9%*1 -59.34%*2 -89.02%*2

受试者使用样品前后痘痘变化



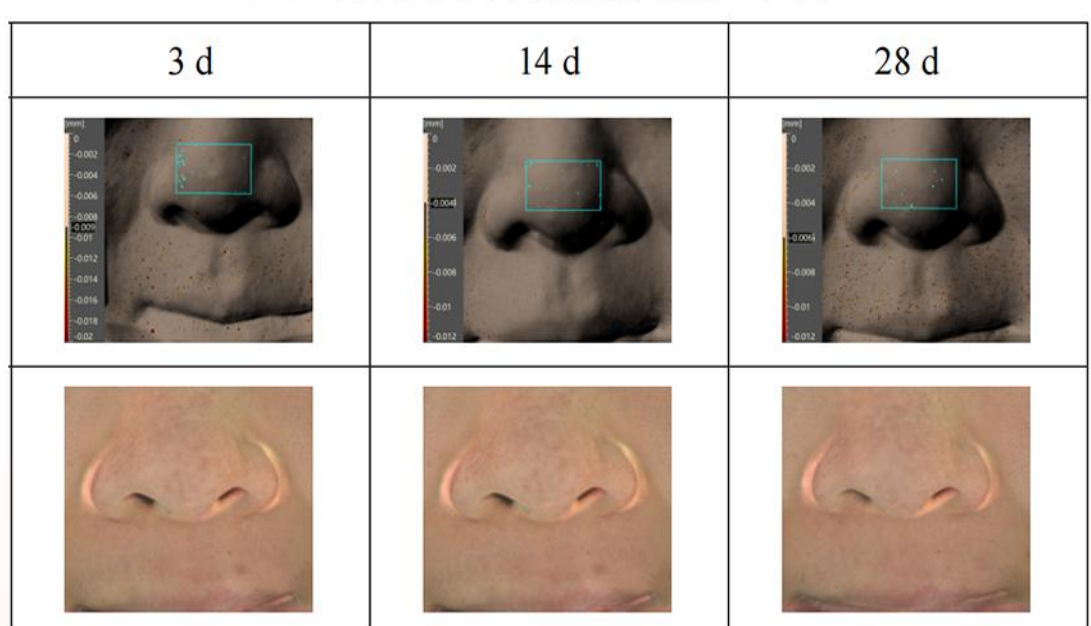
闭口 3天 14天 28天
 -8.69%*1 -20.98%*2 -56.80%*2

受试者使用样品前后闭口变化



黑头 3天 14天 28天
 -9.62%*2 -29.56%*1 -61.91%*2

受试者使用样品前后黑头变化



细毛孔 28天毛孔数量: -20.53%*2

亮肤色 28天皮肤亮度: +16.69%*2

嫩肤质 28天角质改善: +38.01%*2
 28天皮肤粗糙度: -37.66%*2

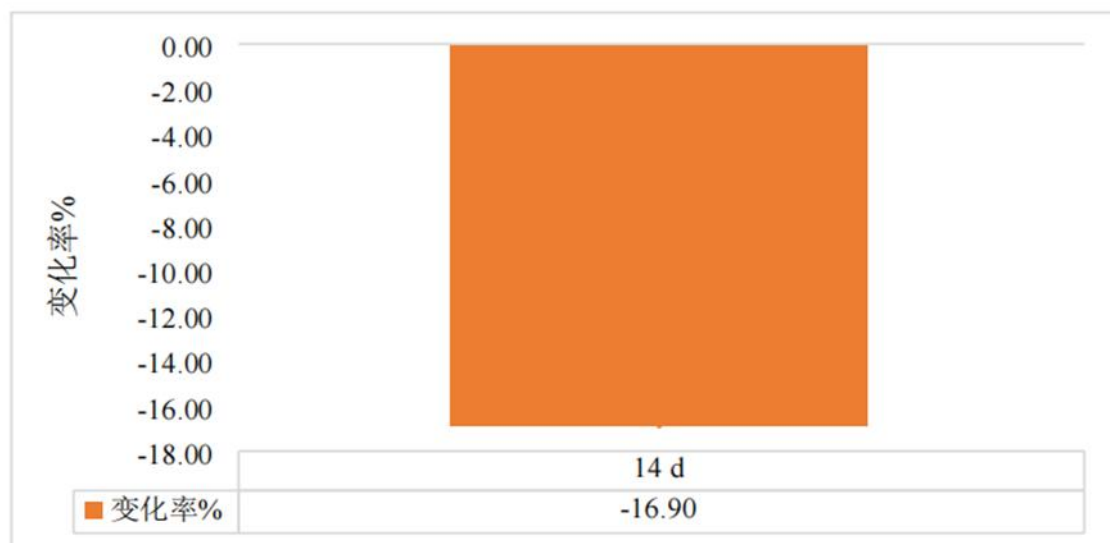
*1数据源自第三方权威检测机构，受试者连续使用嫩豆腐精华（清爽版）3天、14天后，经过专业仪器检测所得，实际效果因人而异。

*2数据源自第三方权威检测机构，受试者连续使用嫩豆腐精华（滋润版）3天、14天、28天后，经过专业仪器检测所得，实际效果因人而异。

3维构筑“防护盾”

14天屏障功能+16.90%*

图 12 经表皮水分流失 TEWL 值变化率



受试者使用受试样品14 d后与使用前比较，面部经表皮水分流失TEWL值改善了16.90%。

促进神经酰胺合成

乳酸和葡糖酸内酯可以刺激角质层神经酰胺合成，而增强脂质屏障。

提供天然保湿因子

乳酸是皮肤中重要的天然保湿因子；葡糖酸内酯也可以作为保湿剂使用。

降低角质层表面pH值

弱酸性环境有利于屏障修复，乳酸是皮肤维持自身弱酸性环境的一种手段。

*数据源自第三方权威检测机构，受试者连续使用嫩豆腐精华（滋润版）14天后，经过专业仪器检测所得，实际效果因人而异。

温和不辣脸

[100%*1]

认可产品温和不刺激

[96.88%*2]

认可不干燥紧绷

焕肤更安全

1.受试物：化妆品终产品原物。

2.阴性对照：空白对照。

3.受试者：共 30 人，男 3 人，女 27 人，年龄 35 至 59 岁，平均年龄 51.6±7.0 岁，符合受试者志愿入选标准。

4.斑试方法：选用合格的斑试器材，以封闭性斑贴试验方法，将受试物约 0.020mL~0.025mL 置于斑试器内，外用低致敏胶带贴敷于受试者背部，24 小时后去除受试物，分别于去除后 0.5、24、48 小时观察皮肤反应，按《化妆品安全技术规范》（2015 年版）中皮肤反应分级标准记录其结果。

二、试验结果

化妆品人体皮肤斑贴试验结果汇总

组别	受试人数	观察时间	斑贴试验不同皮肤反应人数				
			0	1	2	3	4
受试物	30	0.5h	30	0	0	0	0
		24h	30	0	0	0	0
		48h	30	0	0	0	0
对照	30	0.5h	30	0	0	0	0
		24h	30	0	0	0	0
		48h	30	0	0	0	0

注：30 例受试者不同观察时间皮肤

人体皮肤斑贴试验结果显示，皮肤反应情况见附件。

30 人中 0 例出现皮肤不良反应。

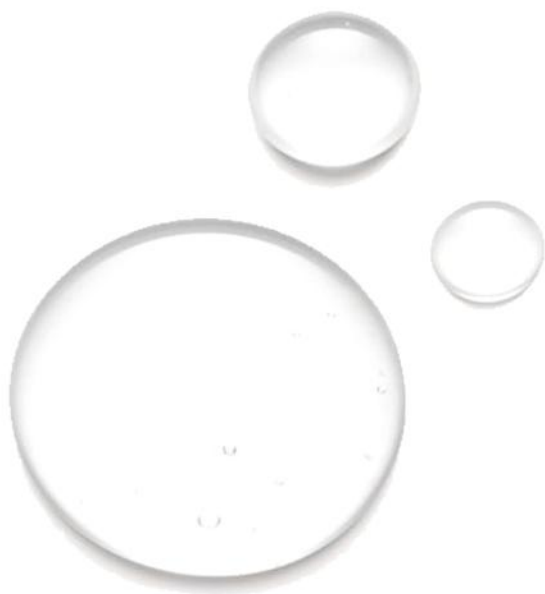
人体斑贴试验-0不良反应³

*1数据源自第三方权威检测机构，32人连续使用嫩豆腐精华（清爽版）14天后，问卷所得，实际效果因人而异。

*2数据源自第三方权威检测机构，32人连续使用嫩豆腐精华（滋润版）28天后，问卷所得，实际效果因人而异。

*3报告来自第三方权威机构检测，人体皮肤斑贴试验:30人中0例出现皮肤不良反应。

水感质地上脸“冰冰凉” 不干、不粘、不卡妆



[清爽版]

不闷脸无负担
皮肤更有呼吸感



[滋润版]

不拔干超水润
吸收快保湿好

成分精简，不拔干

Alra「嫩豆腐精华」

无酒精添加，清润不拔干。

传统酸

常有酒精添加，上脸拔干。



酒精

市面竞品分析

产品	适用肤质	配方搭建	功效	其它宣称成分	刺激成分	Alra优势
 <p>ALRA 嫩豆腐精华</p>	[清爽版] 大油皮 油痘皮 混油皮	PHA+ 一代果酸+水杨酸	3天 痘痘 -22.90% 黑头 -9.57% 闭口 -8.69% 14天 闭口 -20.14% 黑头 -29.56% 痘痘 -54.75%	精简配方 针对解决 拒绝添加 其他功效成分 引起皮肤刺激 清爽版共 13种成分 滋润版共 9种成分	0色素 0香精 0乙醇	无损焕肤 两刷见效 温和剥脱 清除老废角质 长出新生嫩肌
		[滋润版] 健康肤质				
	[滋润版] 15%PHA 5.4%乳酸 2%水杨酸 1%烟酰胺					
 <p>理肤泉 焕肤三酸精华液</p>	油痘肌	一代果酸+ 双重水杨酸+烟酰胺	28天 黑头闭口-41% 泛红痘痘-46% 用后即刻 1天时 7天时有明显变化	/	含变性乙醇 含香精	0酒精 0香精 无负担
		0.45%辛酰水杨酸 1.5%水杨酸 4.5%果酸 (羟基乙酸和柠檬酸) 2.0%烟酰胺				
 <p>修丽可 多酸焕活复颜精华液</p>	/	双重一代果酸+ 双重水杨酸+二元酸	14天 泛红痘痘-50% 黑头-40% 闭口-16% 28天 细腻毛孔-13%	/	含变性乙醇	0酒精 无负担
		3.5%甘醇酸 1.5%水杨酸 0.5%柠檬酸 2%多元酸 0.5%辛酰水杨酸				
 <p>科颜氏 精研三酸焕肤精华</p>	全肤质使用 敏感肌可用	一代果酸+二代 双重果酸+水杨酸	28天 细腻+41% 透亮+35% 毛孔-25% 细纹-19% 3天时有明显变化	矢车菊花水 泛醇等	/	核心活性成分 浓度更高 起效更快
		3%葡糖酸内脂 0.18%水杨酸 5.5%羟基乙酸 和乳酸				
 <p>芯丝翠 活性修护乳液</p>	脆弱肌	二代果酸+ 三代果酸	/	维生素E衍生物 白池花籽油等	含硅油	不含硅油 核心活性成分 浓度更高 起效更快
		12%葡糖酸内脂 3%乳糖酸				
 <p>达尔肤 杏仁酸 温和焕肤精华液 (三重酸)</p>	干敏肌 油痘肌	一代果酸+ 水杨酸+丙酮酸	14天、28天 痘痘面积 -66.2%、-71.8% 粉刺数量 -40.61%、-65.45% 油脂含量 -38.10%、-32.24%	泛醇 积雪草叶提取物 红没药醇等 共32种成分	/	核心活性成分 浓度更高 起效更快
		5%杏仁酸 2%水杨酸 1%焦葡酸 (丙酮酸)				

适用人群推荐

肤质

我们推荐

清爽版

大油皮

油痘皮

混油皮

滋润版

健康肤质

我们不推荐

敏感肌

肤况

出油多

痘痘肌

反复长闭口粉刺

老废角质堆积

有黑头白头

毛孔粗大

皮肤粗糙，暗沉

皮肤屏障受损

明显伤口

或未愈合创面

建立耐受指南

⚠️ 耐受测试 ⚠️

取1~2滴精华液涂于角质层厚处（如下颌边缘）
观察是否有持续刺痛、红肿。

A. 耐受测试



1. 未出现明显刺痛者，根据自身肤质按“使用方法”使用即可；



2. 出现局部轻微刺痛且较短时间内缓解或自行消失，需建立耐受适应期：每隔2天，使用1次。耐受适应期过后再按“使用方法”正常使用即可。



3. 出现严重刺痛且一段时间后不能缓解或自行消失，则自身皮肤可能与环境温度、身体机能、UV损伤等引起皮肤异常有关，待皮肤调整为健康状态后重新进行“耐受测试”；严重者直接停用。

使用方法

1. 面部护理

常规涂抹法



STEP 1

洁面后适量精华液滴到手心



STEP 2

轻轻涂抹于脸部至全部吸收



STEP 3

局部问题部位可按需加量涂抹

二八湿敷法



STEP 1

洁面后温水热敷打开皮肤通道软化角质，再取适量精华涂抹全脸打底



STEP 2

用精华浸湿湿敷棉展开后分别贴在额头、面中、下巴处



STEP 3

2天敷1次，1次敷8分钟揭下湿敷棉后按摩吸收即可

2. 身体护理

胸背刷酸法



STEP 1

热水淋浴充分清洁身体多余油脂



STEP 2

用精华浸湿湿敷棉拉伸展开后贴在前胸后背问题肌处



STEP 3

每周2-3次，每次敷10分钟揭下打圈按摩等待自然晾干

不同肤质使用方式

肤质	产品态度	适用皮肤问题	使用部位	推荐用量	使用频次
油皮 / 油痘 / 混油	推荐使用 清爽版	出油旺盛 痘痘粉刺 痘印、暗沉 黑头闭口 毛孔粗大 角质粗糙等	全脸 均匀涂抹	半滴管 / 整滴管	日常使用 每隔1天 使用1次 (3~4次/周) 密集护理 每日1次
混干	按需使用 两版任选	易出油 痘痘粉刺 痘印、暗沉 黑头闭口 毛孔粗大 角质粗糙等	局部涂抹 或点涂	半滴管	每隔1天 使用1次 (3~4次/周) 可酌情 增减频次
干皮 / 干痘	按需使用 两版任选	痘痘粉刺 痘印、暗沉 黑头闭口 毛孔粗大 角质粗糙等	局部涂抹 或点涂	适量	每隔1天 使用1次 (3~4次/周) 可酌情 增减频次
敏感肌 屏障受损 光电 一周内	不可使用	不可使用	不可使用	不可使用	不可使用

*白天不可用，仅可在晚间使用

产品搭配场景

*敏感肌 / 屏障受损 / 光电一周内的皮肤不建议使用

黑头闭口 毛孔粗糙 多酸精华

密切使用2周
明显改善后
可转为日常使用



[清爽版]

+



[滋润版]

晚用嫩豆腐精华

平滑毛孔
清黑头、平闭口

痘痘粉刺 炎症泛红 油橄榄精华+多酸精华

早用油橄榄精华

(每日1次)

抗氧抑菌



+



[清爽版]



[滋润版]

晚用嫩豆腐精华

(密集使用1周，消痘后可
转为日常使用)

疏通控痘

氧化暗沉 痘印斑点 色修精华+多酸精华

早用色修精华

(每日1次)

焕亮匀肤色



+



[清爽版]



[滋润版]

晚用嫩豆腐精华

(日常使用，隔日1次)

代谢黑色素

其他注意事项



1. 推荐晚间使用, 期间严格防晒
2. 做好肌肤保湿
3. 使用温和保湿型洁面产品



1. 避免与眼周接触
2. 不可同时使用其它酸类产品
3. 刷酸后不可沾水
4. 刷酸后不可用力揉搓皮肤

常见问题解答



嫩豆腐精华清爽版与滋润版的区别？

Q1

2款精华都可以抛光嫩肤，平闭口祛痘祛黑头，均不建议敏肌尝试

嫩豆腐精华（清爽版）肤感更清爽，偏油性肤质尤其推荐适合春夏季节使用

嫩豆腐精华（滋润版）肤感更滋润，健康肤质适用，对偏干性肤质更友好，适合秋冬季节使用

为什么刷酸后出现爆痘情况？

刷酸可疏通被堵塞的毛孔，加速了未显形的微粉刺转化成可见的痘痘，皮肤内炎症被提前释放，这个过程会引起爆痘，是正常现象，无需太担心。让痘痘自然代谢，不要挤破。保证角质健康才能有效避免爆痘。

Q2

爆痘后如何恢复？

Q3

酸本身不致痘，只会让潜在的痘痘提前爆发。组合使用Alra油橄榄精华和Alra多酸精华，3天左右可抑制爆痘。且爆痘情况会一次比一次少。

*由于个体差异原因，若情况未有好转，必要时建议就医。

为什么使用后出现脱皮现象？

Q4

刷酸会通过加速角质剥离，导致脱皮情况明显，一般会出现在刷酸前期，不会持续脱皮，属正常现象，无需担心。脱皮后无明显痛痒，说明皮肤生长能力佳，皮肤代谢均衡，可持续使用重构屏障；脱皮后感到痛痒，皮肤代谢较慢，可适当减少频次，同时搭配保湿乳液或面霜。

为什么刷酸后感到刺痛？

分多种情况；

①未建立耐受。新手刷酸时常会出现短暂刺痛情况，建立耐受后情况会有所好转；

②高频使用/同时使用多种剥脱类产品。过度剥脱后皮肤变薄屏障变薄而产生敏感刺痛，建议降低频次或择一；

③随意搭配使用其它强功效护肤品。刷酸后皮肤脆弱而导致其它功效成分渗透增加，引起刺痛，刷酸期间避免随意搭配使用；

④屏障受损、存在裸露创面、光电后等皮肤特殊时期。皮肤破损时会引起刺痛，建议皮肤恢复健康后使用。

*由于个体差异原因，若情况未有好转，必要时建议就医。

Q5

Q6

本品孕妇是否可用？

本品并非专为孕妇研发的产品。本品虽温和无刺激，但由于个体存在差异，孕妇遵医嘱使用。

相比于其它酸带来的刺激感 为什么在使用这款酸时感受不到？

Q7

这款多酸精华是「潜移默化」型的刷酸。较高浓度的PHA由于其极佳的保湿力，可以抑制炎症因子表达*，降低乳酸和水杨酸带来的刺激不适感，所以上脸后感觉不到刺激。且酸类剥脱角质促进皮肤更新，需一定的作用时间，不要因为“感觉不到刺激”就觉得没效果。

*原料功效不代表产品功效

刷酸会让皮肤越来越薄？

Alra多酸焕颜精华液可以剥脱老废角质，促进皮肤新陈代谢。经人体试验数据表明，产品可降低表皮失水率，缓解干燥紧绷。正确使用不仅不会变薄，反而有利于增强皮肤屏障功能。

Q8

Q9

使用嫩豆腐精华后是否需要洗脸？

不需要。洁面后进行刷酸，刷酸后无需进行二次清洁。

刷酸后反黑？

刷酸期间需要严格防晒。若防晒不到位，极易出现反黑。组合使用Alra色修精华和Alra多酸精华，可预防和解决反黑现象。

Q10

THANK YOU

